



# As Tartarugas Marinhas e a Iluminação



Fundação Projeto TAMAR  
@projeto\_tamar\_oficial  
fundacao\_projetotamar@tamar.org.br  
+55 (71) 3676-1045 / 3676-0321

## Você sabia?

Os filhotes de tartaruga marinha saem do ninho a noite para fugir do sol e de predadores. Em seguida, correm em direção ao mar orientados pela luminosidade que ele reflete em condições naturais.

Antigamente, as praias eram naturalmente escuras. Porém, com a ocupação da orla ao longo dos anos, estão cada vez mais iluminadas.

A iluminação artificial se tornou uma das principais ameaças ao ciclo de vida das tartarugas marinhas. Desorienta os filhotes e impede que eles cheguem ao mar. Assim, as tartaruguinhas morrem por desidratação ou são devoradas por predadores.



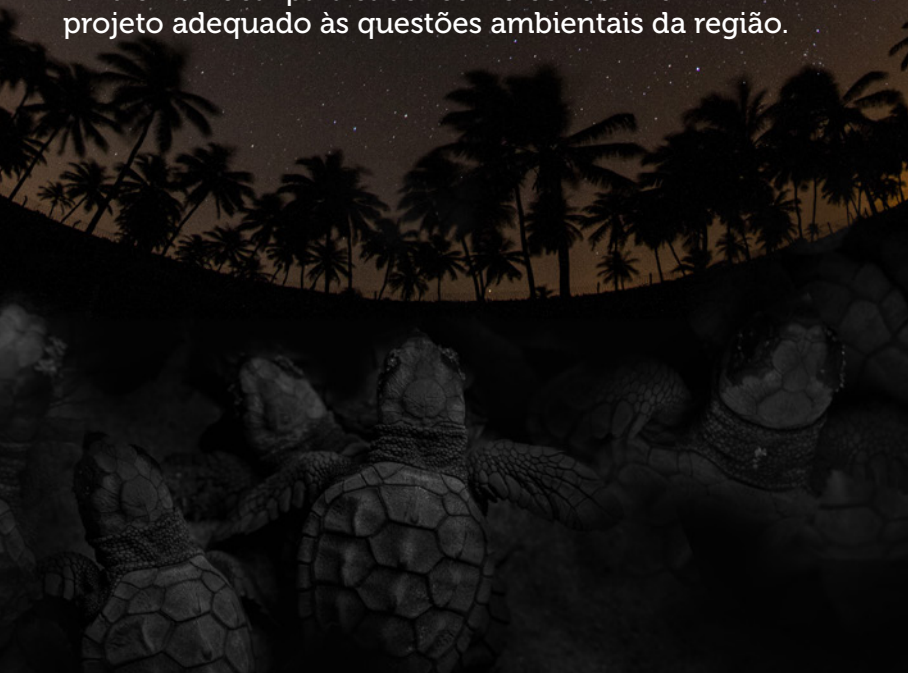
## Brilho no céu

Não é só a luz incidindo diretamente sob a praia que pode afetar as tartarugas. O reflexo do conjunto de luzes gerado por cada lâmpada acesa também deixa o céu mais brilhante. Isso pode ser suficiente para desorientar filhotes no caminho entre o ninho e o mar.

Esse efeito negativo de luzes artificiais, chamado de **fotopoluição**, prejudica inúmeros animais e plantas. Até mesmo nós, humanos, já não conseguimos mais observar a maior parte das estrelas nos centros urbanos.

## O que você pode fazer para ajudar:

- Evite usar lâmpadas de luz branca e muito intensas. Dê preferência para as de cor âmbar ou amarela e de baixa intensidade.
- Verifique se as luzes de sua casa, hotel ou condomínio podem ser avistadas a partir da areia da praia.
- As luzes internas também podem afetar os filhotes. Utilize película 15% nas janelas que estão voltadas para a praia. Isso diminuirá a radiação de luz externa.
- Apoie a recuperação e proteção da restinga. A vegetação nativa e implementação de cortinas verdes ocultam as fontes luminosas e impedem que as luzes das casas cheguem até a praia.
- Após o uso de objetos na praia, como cadeiras, guarda-sóis e barracas, guarde-os no final do dia. Mantenha a praia escura e livre de obstáculos durante a noite para que as tartarugas desovem tranquilamente e os filhotes encontrem o mar.
- Quando for construir, sempre consulte o órgão ambiental local para saber como conduzir um projeto adequado às questões ambientais da região.



# Princípios para uma iluminação saudável e segura para todos os seres vivos:

- [1] Adicione luz apenas para fins específicos
- [2] Instale controles de luz adaptáveis para gerenciar o tempo, a intensidade e a cor da luz
- [3] Ilumine apenas o objeto ou a área pretendida
- [4] Mantenha as luzes perto do solo, com foco dirigido e o bulbo luminoso protegido com arandelas para evitar espalhamento de luz
- [5] Escolha a intensidade de iluminação mais baixa

## Dicas de iluminação

